

PROGRAMA DO CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ACUPUNTURA

PANORAMA HISTÓRICO

- A acupuntura no Contexto da Civilização Chinesa;
- Acupuntura no Ocidente;
- Acupuntura no Brasil.

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - TEORIAS BÁSICAS

Yin - Yang

- Crescimento e Decrescimento; Reciprocidade; Oposição; Interdependência;
- Yin - Yang na Medicina Tradicional Chinesa;
- Na estrutura do corpo, na fisiologia, na fisiopatologia, no diagnóstico, na terapêutica.

Wu Xing - A Teoria dos Cinco Movimentos

- Os ciclos da natureza e os cinco movimentos;
- Os cinco Movimentos e o Homem;
- As relações de dominância, geração, contradominância e dominação excessiva;
- Aplicação da Teoria na Medicina Tradicional Chinesa.

FISIOLOGIA

As Substâncias fundamentais

- Qi, Xue (Sangue), Jing (Essência), Shen (Consciência); Jing Ye (Líquidos Orgânicos);
- Relações entre Qi e Xue;
- Relações entre Qi e Jin Ye;
- Relações entre Xue e Jin Ye.

Zang Fu

- Shen (Rins) e Pang Guang (Bexiga);
- Pi (Baço) e Wei (Estômago);
- Gan (Fígado) e Dan (Vesícula Biliar);
- Xin (Coração) e Xiao Chang (Intestino Delgado);
- Fei (Pulmão) e da Chang (Intestino Grosso);
- Xin Bao (Pericárdio) e San Jiao (Triplo Aquecedor).

Inter-relações entre Zang e Fu

- Relações entre os Zang;
- Relações entre os Fu;
- Relações entre os Zang e os Fu;
- Qi Heng Zhi Fu (Vísceras de comportamento particular): Nao (Cérebro); Xue Mai (Vasos); Gu (Ossos); Nu Zi Bao (Útero).

Estudo anátomo funcional- Meridianos principais

Jing Luo; Conceituação e função dos Jing Luo (Canais e colaterais)

- Fluxo de Qi e Xue (Sangue) nos Jing Luo;
- Classificação geral dos Jing Luo e suas funções;
- Jing Luo principais;
- Jin Jing (Tendino-musculares);
- Jing Bie (Distintos);

- Qi Jing Ba Mai (Os 8 Extraordinários);
- Luo transversais; Luo Longitudinais;
- Características gerais dos 12 Jing Principais; localizações; trajetos e ligações;
- Liu Jing (Os Seis Grandes Meridianos): Tai Yang; Shao Yang; Yang Ming; Tai Yin; Jue Yin; Shao Yin.

Qi Xue - Os Pontos de Acupuntura

- Definição de ponto de acupuntura;
- Características gerais dos pontos de acupuntura;
- Os vários tipos de pontos de acupuntura de acordo com suas funções;
- Wu Shu (pontos Shu Antigos): Ting, Iong, Iu, King, Ho;
- Yuan (Fonte);
- Luo (Conexão);
- Bei-Shu (Shu Dorsais);
- Um (Alarme);
- Xi (Acúmulo de Qi);
- Pontos de influência;
- Pontos Extra;
- Ah Shi.

Principais aspectos abordados no estudo

- Trajeto superficial e profundo;
- Localização e função dos pontos;
- As principais relações com órgãos e vísceras;
- Relações com os outros Jing;
- Principais conexões.

Jing Luo “principais”

- Shou Tai Yin - (Pulmão);
- Shou Yang Ming - (Intestino Grosso);
- Zu Yang Ming - (Estômago);
- Zu Tai Yin - (Baço/Pâncreas);
- Shou Shao Yin - (Coração);
- Shou Tai Yang - (Intestino Delgado);
- Zu Tai Yang - (Bexiga);
- Zu Shao Yin - (Rim);
- Shao Jue Yin - (Pericárdio);
- Shou Shao Yang - (Triplo Aquecedor);
- Zu Shao Yang - (Vesícula Biliar);
- Zu Jue Yin - (Fígado).

Jin Jing - Tendino Musculares

- Trajetos e distribuição;
- As principais zonas de influência;
- Relações com os principais.

Jing Bie - Distintos

- Trajeto e distribuição dos canais distintos;
- Relações com os principais.

Qi Jing Ba Mai (Extraordinários)

- Trajetos e relações principais;
- Características gerais - A organização em pares;

- Os Pontos de União, Os Pontos Mestres;
- Os 8 Jing Extraordinários: Chong Mai; Daí Mai; Yin Wei; Yang Wei; Ren Mai; Du Mai; Yin Qiao; Yang Qiao.

Ren Mai e Du Mai

- Trajetos internos e externos;
- Relações com Zang Fu e Jing Luo;
- Os pontos principais;

MECANISMO DE AÇÃO DA ACUPUNTURA - VISÃO OCIDENTAL

Neurofisiologia, neuroimunomodulação, neurotransmissores

- A participação dos sistemas nervosos, imune e endócrino;
- Ponto de acupuntura e a recepção do estímulo; A natureza do estímulo;
- As vias aferentes e eferentes;
- Os neurotransmissores;
- Interação farmacológica.

ETIOLOGIA

Classificação dos fatores Patogênicos

- Wai Yin (fatores externos)
- Nei Yin (fatores internos)
- Bu Nei Wai Yin (fatores nem internos nem externos)

Wai Yin - Os Fatores Externos

- Feng (Vento);
- Han (Frio);
- Shu (Verão);
- Zao (Secura);
- Shi (Umidade);
- Huo (Fogo).

Nei Yin - Os Fatores Internos - Qi Qing (Os Sete Sentimento)

- Alegria, tristeza, preocupação, ira, cólera, medo, pânico;
- Relações dos sete sentimentos com Zang Fu;
- Sintomas decorrentes dos excessos dos 7 sentimentos.

Bu Ney Wai Yin (Fatores nem internos nem externos)

- Alimentação;
- Constituição;
- Atividades laborativa;
- Atividade Física;
- Atividade Sexual;
- Vida em Sociedade - Relacionamentos;
- Traumatismos, Parasitoses, Infecções - Conceitos antigos e atuais;
- Iatrogenias.

PATOGENIA

Zheng Qi x Xie Qi

- A superação dos fatores defensivos - o surgimento da desarmonia;
- A sintomatologia
- Aparecimento das modificações patológicas

- Fisiopatologia de Qi, Xue (Sangue) Jin Ye (líquidos orgânicos);
- As produções patológicas: Tan Yin e Yu Xue.

SEMIOLOGIA

Os 4 exames

- Inspeção Ausculta;
- Olfacção;
- Interrogatório;
- Palpação.

Face

- Cor;
- Expressão;
- Tiques.

Língua

- A língua como micro-sistema;
- Conexões;
- Topografia;
- corpo da língua;
- Movimentos e consistência da língua;
- Exame do revestimento da língua;
- A evolução da doença e as variações da língua.

Interrogatório “A canção das dez perguntas”

1. Frio / Calor
2. Sudorose
3. Cabeça e Corpo (ou as Dores)
4. Excreções (fezes e urina)
5. Ingesta e paladar ^
6. Tórax e Abdome
7. Ouvidos e Olhos
8. Sono
9. Ginecológicas
10. Pediátricas

Asculta

- Timbre e tom da voz

Olfacção

- Odor exalado
- Odor das excreções.

Palpação

- Geral e Segmentar
- Palpação dos meridianos e pontos de Acupuntura

Palpação dos Pulsos

- Histórico;
- Localização dos Pulsos;
- Pulso da artéria radial; Técnica do exame do pulso;
- Precauções no exame do Pulso Normal;
- Qualidades do Pulso Normal;

- Os Pulsos e a Patologia; Discordâncias síndrome-pulso;
- Os sete principais tipos de Pulso (Fu, Chen, Chi, Shu, Xu, Shih, Hua)

Os 28 tipos de Pulso

- Fu. Superficial - flutuante;
- Chen. Profundo, Submerso;
- Chi. Atrasado, Lento;
- Shu. Rápido, Acelerado;
- Xu. Vazio;
- Shih. Cheio, Sólido;
- Hua. Escorregadio, Deslizante;
- Se. Áspero, Raspante;
- Chang. Longo;
- Duan. Curto;
- Hong. Vasto, Transbordante;
- Wei. Fino, Fraco;
- Jin. Fechado, Rígido;
- Huan. Lento, Moderado;
- Xuan. Distendido, em Corda;
- Kou. Discrótico, Tubular;
- Ge. Em couro de tambor, oco;
- Lao. Firme, Resistente;
- Ru. Fraco - úmido;
- Ruo. Vazio, Frágil;
- San. Difuso, Disperso;
- Xi. Fino, Pequeno;
- Fu. Escondido, Oculto;
- Dong. Móvel;
- Cu. Apressado, Urgente;
- Jie. Nodoso;
- Daí. Alternante;
- Jie. Disparado.

DIAGNÓSTICO

Identificação de padrões de desarmonia de acordo com:

Ba Gang - Os 8 Princípios do Diagnóstico

- Superficial e Profundo
- Frio e Calor
- Excesso e Deficiência
- Yin e Yang

Biao -Li (Superfície - Profundidade)

- Padrão de superfície;
- Padrão de profundidade;
- Entre a superfície e profundidade;
- Doença concomitante de superfície e profundidade.

Han - Re (Frio e Calor)

- Han Zheng (Síndrome de frio);
- Re Zheng (Síndrome de calor);
- Formas Imbricadas.

Shih - Xu (Excesso e Deficiência)

- Xu Zheng - Síndrome de Deficiência;
- Shih Zheng - Síndrome de Excesso.

Relações entre as Síndromes de Excesso e de Deficiência

Yin - Yang

- Yang Xu (Deficiência de Yang);
- Yin Xu (Deficiência de Yin);
- Wang Yang (Colapso de Yang);
- Wang Yin (Colapso de Yin).

Síndromes segundo as disfunções de Qi, Xue (Sangue) e Jin Ye (Líquidos Orgânicos)

Síndromes de Qi

- Deficiência;
- Estagnação;
- Afundamento do Qi.

Síndrome de Xue (Sangue)

- Calor;
- Deficiência;
- Estase de Xue.

TRATAMENTO

Princípios de terapêutica

- Tratamento da Raiz e da manifestação;
- Tratamento do Agudo e do Crônico;
- Tratamento do local e do geral.

Métodos Terapêuticos Básicos

- Tonificação, Sedação;
- Princípios Básicos da Sedação e Combinação de Pontos;
- Pontos usados no tratamento sindrômico;
- Pontos usados nos distúrbios localizados - Pontos locais; Pontos a distância; Pontos adjacentes; Pontos dolorosos.
- Seleção de pontos segundo os Jing Luo; Combinação de pontos com efeitos comuns;
- Pontos Shu - Um;
- Combinação de pontos alto - baixo;
- Combinação de pontos locais - distantes;
- Combinação de pontos direita - esquerda.

A Técnica da Acupuntura

Os tipos de Agulhas

- Filiforme: tipos, tamanho, material; Triangular; Intradérmica;
- Semente para Auriculoterapia.

Técnica de utilização das agulhas filiformes:

- A correta inserção da agulha; O ângulo, a profundidade e a estimulação;
- A manipulação da agulha e o aparecimento do Qi (Sensação de Qi);
- Principais manipulações;
- Tempo de permanência das agulhas;
- Número de agulhas por aplicação;
- Posição do paciente.

Procedimentos Relacionados

Jiu - Moxibustão

- Bases gerais da Terapia;
- Moxa em cone;
- Moxa em forma de bastão;
- Moxa com agulhas.

Auriculo terá pia

- Anatomia do pavilhão auricular;
- A orelha como micro-sistema;
- Os principais pontos auriculares.

Síndrome de Jin Ye (Líquidos Orgânicos)

- Insuficiência dos líquidos;
- Retenção de água.

Liu Yin (6 fatores)

- Re e Huo (Calor e Fogo)
- Feng (Vento)
- Zao (Secura)
- Shi (Umidade)
- Han (Frio)

Síndromes de Acordo com as disfunções de Zang Fu

Padrões de desarmonia dos Zang (órgãos)

- Xin (Coração);
- Gan (Fígado);
- Pi (Baço);
- Fei (Pulmão);
- Shen (Rim).

Padrões de desarmonia dos Fu (vísceras)

- Dan (Vesícula Biliar);
- Wei (Estômago);
- Da Chang (Intestino Grosso);
- Pan Guang (Bexiga);
- San Jiao (Triplo Aquecedor);
- Xiao Chang (Intestino Delgado);

Padrões de desarmonia combinados

- Desarmonia entre Xin e Shen;
- Deficiência do Yang de Xin e Shen;
- Deficiência do Qi de Fei e Shen;
- Deficiência do Yin de Fei e Shen;
- Deficiência do Yin de Gan e Shen;
- Deficiência do Yang de Pi e Shen;
- Deficiência do Qi de Xin e Fei;
- Deficiência do Qi de Pi e Fei;
- Desarmonia entre Gan e Pi;
- Desarmonia entre Gan e Wei;
- Deficiência de Xie e Pi.

Jing - Luo (meridianos e colaterais)

- Sintomatologia dos 12 meridianos principais;
- Sintomatologia do Ren Mai e Du Mai;
- Técnicas de localização de pontos;
- Princípios de escolha de pontos;
- Princípios de combinação de pontos;
- As principais patologias tratáveis pelo método;
- Limitações e contra-indicações.

Acupuntura Escalpeana

- Princípios básicos do tratamento;
- A técnica utilizada;
- Indicações, contra indicações e limitações;

Eletroacupuntura

- Princípios gerais;
- A técnica operacional;
- Principais indicações;
- Contra-indicações e limitações.

Agulhas Intradérmicas

- Objetivos e funções do tratamento;
- A técnica utilizada;
- As agulhas permanentes.

Agulhas Aquecidas

- A técnica correta de utilização;
- Indicações;
- Contra indicações;
- Precauções.

Acupuntura Cutânea

- Princípios gerais;
- Objetivos e funções;
- A técnica utilizada;
- Tipos de martelos utilizados.

Ventosas

- Princípios gerais;
- Indicações e contra indicações;
- Precauções.

Infiltração em Pontos de Acupuntura

- A técnica utilizada;
- Indicações e limitações do tratamento

ABORDAGEM DA NOSOLOGIA OCIDENTAL

Doenças Músculo-esqueléticas agudas

- Dor ósteo-articular;
- Dor miofacial;
- Cervicobraquialgia;
- Dorsalgia; Lombalgia;
- Lombo-ciatalgia.

Disfunção digestiva alta

- Dispepsia;
- Úlcera péptica;
- Gastrite;
- Vômitos;
- Soluços;
- Dor abdominal.

Disfunção digestiva baixa

- Diarreia e disenteria;
- Hemorróidas;
- Constipação;
- Dor abdominal.

Patologias circulatórias

- Arritmias;
- Precordialgias;
- Insuficiência vascular periférica;
- Tromboangeíte obliterante;
- Hipertensão arterial.

Doenças do olhos

- Conjuntivite;
- Miopia;
- Glaucoma.

Disfunções auditivas e vestibulares

- Disacusias em geral;
- Tonturas e síndromes vestibulares;

Patologias respiratórias altas

- Resfriado comum e rinite;
- Sinusites agudas e crônicas.

Patologias respiratórias baixas

- Tosse;
- Bronquite;
- Asma brônquica.

Psiquiatria

- Neuroses;
- Ansiedade;
- Pânico;
- Distúrbios do sono.

Neurologia

- Sequelas de AVC;
- Paralisias (Wei) e paraplegias;
- Paralisia facial;
- Espasmo facial;
- Neuralgia intercostal;
- Neuropatias periféricas;
- Neuralgia do trigêmeo;
- Cefaléias.

Patologias genito-urinárias

- Espermatorréia e impotência;

- Enurese noturna;
- Incontinência e retenção urinárias;
- Infecções urinárias.

Ginecologia

- Amenorréia;
- Meno e metrorragia;
- Dismenorréia;
- Tensão pré-menstrual;
- Leucorréias;
- Displasia mamaria;
- Síndrome Climatérica.

Obstetrícia

- Ciclo gravídico segundo a medicina Tradicional Chinesa;
- Tratamento preventivo na gestante saudável;
- Hiperemese gravídica;
- Acupuntura e ameaça de abortamento;
- Mal posicionamento fetal; Indução de parto; Hipogalactia e mastite.

Dermatologia

- Urticária;
- Eczemas e Psoríase;
- Erisipela e linfangite;
- Furunculose e acne;
- Neuralgia intercostal e herpes zoster.

Endocrinologia

- Hipertireoidismo; Hipotireoidismo;
- Obesidade;
- Diabetes mellitus.

Acupuntura no tratamento da dor

- Bases anatómicas da dor;
- Mecanismos fisiológicos e bioquímicos de modulação da dor;
- Aspectos emocionais e culturais da dor;
- A correta avaliação do paciente com dor;
- Dor visceral.

Dor Músculo-Esquelética Crónica

- Reumatismo, LER;
- Epicondilites lateral e medial do cotovelo;
- Síndrome do túnel do carpo;
- Tenossinovite estenosante;
- Ombralgias;
- Contusões e torções;
- Lesões de joelho e coxo-femural;
- Dor no calcâneo;
- Dor na articulação têmporo-mandibular.

Dor - Doença

- Fibromialgia;
- Dor miofacial;
- Aspectos emocionais da dor crónica.